

Tenue aviron



Dans le sac

- Maillot (de préférence près du corps)
- Sweat (sans poche à l'avant pour éviter que les rames ne se coincent)
- Short ou bas de jogging
- Une paire de baskets
- Un coupe-vent
- Affaires de toilette (gel douche + serviette) + affaires de rechange
- Une bouteille d'eau et collation au besoin
- Une montre pour gérer l'heure ☺
- De la bonne humeur

Site de l'aviron boulonnais <http://avironboulonnais.jimdo.com>