

CROSS DU COLLEGE CLASSES DE 4^{ème} ET DE 3^{ème}

Le cross se déroulera le mercredi 18 octobre de 10 h à 12h.

Courses à partir de 10h25 sur le haut des remparts.

2 tour pour les garçons ; 1 tour ½ pour les filles

RAPPEL :

- **N'oubliez pas de faire votre dossard (1/2 page format A4) protégé par une pochette plastique (si pluie), inscrivez dessus :
Votre nom, prénom, année de naissance et classe**
- **Prévoyez 4 épingles à nourrice pour l'accrocher, de l'eau**

Venez en tenue de sport dès 8h.

Les cours sont assurés de 8h à 10h

Présence obligatoire de tous, les dispensés (justificatif médical demandé), aideront à l'organisation.

Bonne course à tous !

L'équipe d'EPS